



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta



RENCANA STRATEGIS PENELITIAN PROGRAM STUDI S1 ILMU KEOLAHRAGAAN TAHUN 2020 - 2025

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**



@fik_uny



www.fik.uny.ac.id



+62 811-2821-19

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Rencana Strategis Penelitian Ilmu Keolahragaan (Renstra Penelitian) Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta Periode 2020–2025 dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Dokumen Renstra ini disusun sebagai pedoman perencanaan, pelaksanaan, pengendalian, dan evaluasi kegiatan Penelitian S1 Ilmu Keolahragaan FIK UNY secara terarah, terukur, dan berkelanjutan.

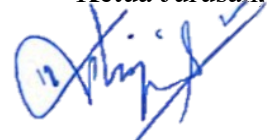
Sebagai bagian integral dari Universitas Negeri Yogyakarta yang berkomitmen menjadi universitas kependidikan kelas dunia yang unggul, kreatif, inovatif, dan berkelanjutan. Ilmu Keolahragaan FIK UNY memiliki tanggung jawab strategis dalam mengimplementasikan tri dharma perguruan tinggi, khususnya penelitian di bidang keolahragaan. Renstra Penelitian ini disusun untuk menjawab tantangan dinamika sosial, perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, serta kebutuhan masyarakat terhadap peningkatan kualitas hidup, kebugaran, dan kesejahteraan.

Dokumen ini memuat landasan pengembangan, visi, misi, tujuan, strategi, roadmap, indikator kinerja, serta program Penelitian yang berorientasi pada penerapan ilmu keolahragaan yang berdampak nyata, berkelanjutan, dan berdaya saing nasional maupun internasional. Disamping itu juga berkontribusi pada Sustainable Development Goals (SDGs).

Ucapan terima kasih dan apresiasi disampaikan kepada seluruh pimpinan fakultas, tim penyusun, dosen, tenaga kependidikan, serta para pemangku kepentingan yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan Renstra Penelitian ini. Semoga dokumen Renstra Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY Periode 2020–2025 dapat diimplementasikan secara konsisten dan menjadi pedoman yang efektif dalam mewujudkan penelitian yang unggul dan berkelanjutan.

Yogyakarta, 19 Oktober 2020

Ketua Jurusan,



Dr. Sigit Nugroho S. Or., M.Or.

NIP 198009242006041001

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN.....	4
A. Latar Belakang	4
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat	5
BAB II LANDASAN PENGEMBANGAN	7
A. Landasan Filosofi.....	7
B. Landasan Sosiologi	8
C. Analisis SWOT	9
BAB III VISI, MISI, DAN STRATEGI.....	10
A. Visi Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY	11
B. Misi Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY	11
C. Tujuan	11
D. Tujuan	12
BAB IV ROADMAP, INDIKATOR KERJA dan PROGRAM UNGGULAN.....	14
A. Roadmap Penelitian FIK UNY 2020-2025	14
B. Indikator Kinerja.....	16
C. Program Unggulan.....	17
BAB V PENUTUP.....	19

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) merupakan salah satu fakultas unggulan yang memiliki mandat untuk mengembangkan ilmu keolahragaan, kesehatan, dan kebugaran melalui tridharma perguruan tinggi. Sebagai bagian integral dari UNY yang berkomitmen menjadi *world class university* berbasis kependidikan, FIK memiliki tanggung jawab untuk menerapkan dan menyebarluaskan ilmu keolahragaan kepada masyarakat, sesuai dengan visi UNY yang unggul, kreatif, inovatif, dan berkelanjutan.

Perubahan dinamika masyarakat, tuntutan revolusi industri 4.0, serta meningkatnya kesadaran akan pentingnya kesehatan dan gaya hidup aktif menuntut kontribusi nyata dari perguruan tinggi dalam bentuk Penelitian masyarakat yang berbasis ilmu pengetahuan, teknologi, seni, dan olahraga. Melalui Renstra Penelitian UNY 2020–2025, Ilmu Keolahragaan berupaya menyelaraskan program penelitiannya dengan tema strategis universitas, khususnya pada pilar penelitian keolahragaan. Renstra ini diproyeksikan untuk menjawab tantangan perkembangan teknologi olahraga (*sport science*), dinamika kebugaran masyarakat, serta pemenuhan target prestasi olahraga nasional dan global.

Penelitian yang memiliki peran sentral dalam upaya mewujudkan visi FIK UNY, di luar domain pendidikan, terutama dalam rangka penerapan bidang garap pemberdayaan dan penerapan inovasi pendidikan, pemberdayaan dan penerapan inovasi STEM, pemberdayaan dan penerapan ekonomi sosial humaniora, pemberdayaan dan penerapan inovasi keolahragaan yang dapat mensejahterakan individu dan masyarakat, mendukung pembangunan daerah dan nasional, serta berkontribusi pada pemecahan masalah daerah maupun nasional.

Renstra Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY ini disusun untuk periode 2020-2025, sebagai Renstra tahap awal dalam pencapaian program studi yang mengacu pada koridor tugas pokok dan fungsi perguruan tinggi, yaitu: 1) pengembangan manusia sesuai dengan kemampuan kodratnya dan selaras dengan berbagai kebutuhan; 2) pengembangan ilmu, teknologi, seni, dan olahraga yang bermanfaat bagi pembangunan masyarakat; dan 3) peningkatan kehidupan masyarakat Indonesia, dan kemanusiaan melalui penyebaran ilmu, teknologi, seni, dan olahraga.

Berdasarkan uraian diatas, maka Renstra Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY dapat lebih terarah, terpantau dan terukur tingkat eksistensi dan ketercapaian dari berbagai

segmentasi dan isu-isu yang dikembangkan dalam rangka implementasi tri dharma perguruan tinggi. Diharapkan tercipta ekosistem riset yang akuntabel, inovatif, bernilai ekonomi melalui hilirisasi, serta berkontribusi nyata pada sains olahraga internasional serta memperkuat peran fakultas dalam mendukung pembangunan daerah, nasional, dan global.

B. Tujuan

Penyusunan Renstra Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY tahun 2020–2025 bertujuan untuk:

1. Menyusun roadmap pelaksanaan Penelitian yang terintegrasi dengan visi-misi UNY dan FIK, serta sesuai dengan kebutuhan masyarakat lokal, nasional, dan internasional.
2. Menetapkan fokus penelitian berbasis keunggulan keilmuan Jurusan Ilmu keolahragaan..
3. Meningkatkan kualitas dan kuantitas kegiatan Penelitian yang berdampak nyata bagi masyarakat, melalui pendekatan multidisiplin dan kolaborasi antar lembaga.
4. Mendorong hilirisasi hasil penelitian dosen dan mahasiswa FIK menjadi program penelitian yang aplikatif, berkelanjutan, dan bernilai ekonomi.
5. Memperkuat jejaring kemitraan dengan pemerintah daerah, industri olahraga, sekolah, komunitas, serta perguruan tinggi dalam dan luar negeri

C. Manfaat

Renstra Penelitian Ilmu Keolahragaan ini diharapkan memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Sebagai pedoman perencanaan dan pelaksanaan bagi dosen, mahasiswa, dan tenaga kependidikan FIK dalam merancang dan melaksanakan program penelitian yang terstruktur dan terukur.
2. Sebagai alat evaluasi kinerja Penelitian melalui indikator kinerja utama (IKU) dan indikator tambahan (IKT) yang sesuai dengan standar mutu UNY.
3. Meningkatkan akuntabilitas dan transparansi dalam pengelolaan program Penelitian, mulai dari perencanaan, pelaksanaan, hingga pelaporan.
4. Memperkuat posisi Ilmu Keolahragaan sebagai pusat pengembangan ilmu keolahragaan yang berkontribusi nyata bagi kesejahteraan masyarakat.

5. Mendorong pengakuan nasional dan internasional melalui publikasi, produk, dan program Penelitian yang inovatif dan berdaya saing.
6. Mendukung percepatan pencapaian visi UNY sebagai universitas kependidikan kelas dunia melalui penelitian yang berbasis riset dan inovasi.

BAB II

LANDASAN PENGEMBANGAN

A. Landasan Filosofi

Pengembangan program Penelitian pada Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan didasarkan pada nilai-nilai Pancasila, UUD 1945, NKRI, dan Bhinneka Tunggal Ika, dengan menjunjung tinggi prinsip ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan. Penelitian diposisikan sebagai jembatan untuk mentransformasikan ilmu keolahragaan dan aktivitas fisik menjadi instrumen peningkatan kesejahteraan masyarakat.

Sebagai bagian integral dari FIK dan UNY yang bervisi menjadi universitas kelas dunia yang unggul, kreatif, inovatif, dan berkelanjutan, Ilmu Keolahragaan berperan aktif dalam mengaplikasikan ilmu keolahragaan untuk kemaslahatan masyarakat. Hal ini sejalan dengan tujuan pendidikan nasional yang termaktub dalam Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, yaitu mengembangkan potensi peserta didik menjadi manusia yang beriman, bertakwa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, serta menjadi warga negara yang demokratis dan bertanggung jawab. Dalam konteks ini, Penelitian FIK berperan sebagai instrumen strategis untuk mentransformasikan nilai-nilai tersebut melalui penerapan ilmu keolahragaan, kesehatan jasmani, kebugaran, dan terapi olahraga yang berdampak langsung pada peningkatan kualitas hidup masyarakat.

Pelaksanaannya mempertimbangkan sinergi empat pilar pengembangan (kebijakan instansi, kepakaran kampus, norma budaya, dan kebutuhan masyarakat sasaran). Khusus pada ranah lokal, prodi berkomitmen melestarikan nilai-nilai olahraga tradisional dan kearifan lokal Daerah Istimewa Yogyakarta dalam menjaga kebugaran jasmani masyarakat, sejalan dengan visi pendidikan berbasis budaya. Sebagai cerminan perilaku kecendekiaan, program Penelitian dirancang berbasis data empiris dan penalaran ilmiah tingkat tinggi, yang diharapkan melahirkan luaran produktif seperti modul latihan fisik, model pembinaan atlet, serta produk olahraga yang memiliki perlindungan Hak Kekayaan Intelektual (HKI).

Penelitian FIK juga berfungsi sebagai barometer menuju *research university* dan *innovative entrepreneurship university*. Setiap kegiatan dirancang berdasarkan

analisis SWOT (*Strength, Weakness, Opportunity, Threat*), dikembangkan dengan model yang sesuai, dan dievaluasi secara berkala untuk memastikan efektivitas, efisiensi, dan keberlanjutan. Pengelolaan sumber daya yang tepat diharapkan dapat mempercepat kontribusi FIK dalam menjadikan UNY sebagai universitas kelas dunia yang unggul tidak hanya dalam pendidikan dan penelitian, tetapi juga dalam penelitian di bidang keolahragaan.

B. Landasan Sosiologi

Di era modern, masyarakat menghadapi transformasi sosial yang kompleks, termasuk risiko kesehatan akibat gaya hidup sedentari (kurang gerak) yang semakin meningkat. Di sisi lain, adopsi teknologi dalam olahraga (seperti aplikasi kebugaran dan perangkat wearable) membuka peluang sekaligus tantangan adaptasi yang cepat bagi para praktisi.

Dalam konteks lokal Daerah Istimewa Yogyakarta, FIK UNY memiliki peran strategis untuk mengoptimalkan potensi daerah melalui program Penelitian. Yogyakarta sebagai kota pelajar, budaya, dan pariwisata memiliki karakteristik masyarakat yang unik, dengan potensi pengembangan olahraga rekreasi, wisata kesehatan, senam tradisional, serta komunitas-komunitas olahraga yang tumbuh subur. Penelitian FIK diharapkan dapat semakin lekat dan akrab dengan kondisi sosial-budaya setempat, misalnya melalui program pelatihan bagi pelaku wisata olahraga, pendampingan UKM produk olahraga lokal, atau edukasi kesehatan berbasis kearifan lokal. Dengan demikian, kemajuan di tingkat daerah akan berkontribusi pada peningkatan indeks kesehatan dan kebugaran masyarakat nasional.

Sebagai bagian dari FIK berperan dalam mendukung pencapaian renstra universitas yang berfokus pada peningkatan daya saing, kewirausahaan, dan kerja sama yang berdampak ekonomi. Melalui Penelitian, Jurusan Ilmu Keolahragaan dapat mengembangkan model bisnis berbasis keolahragaan, seperti layanan konsultasi kebugaran korporat, pengembangan produk sport *equipment* lokal, atau skema kemitraan dengan industri kesehatan dan *wellness*. Selain itu, FIK juga berperan dalam penguatan kelembagaan masyarakat melalui program pemberdayaan berbasis olahraga, yang pada akhirnya mendukung peningkatan kualitas pendidikan, kesejahteraan, masyarakat secara holistik.

Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan merespons dinamika sosiologis ini dengan Penelitian yang kontekstual. Memanfaatkan karakteristik Yogyakarta sebagai kota pelajar, budaya, dan pariwisata, prodi mengarahkan aktivitas penelitian pada pemberdayaan komunitas, pengembangan wisata olahraga (sport tourism), serta edukasi aktivitas fisik berbasis kearifan lokal demi meningkatkan indeks kebugaran jasmani masyarakat secara holistik.

C. Analisis SWOT

1. Kekuatan (*Strength*)

- a. Kepakaran SDM dosen yang tinggi di bidang ilmu keolahragaan, kepelatihan, biomekanik, serta fisiologi olahraga.
- b. Akses terhadap laboratorium keolahragaan dan fasilitas olahraga yang memadai untuk mendukung penelitian berbasis riset terapan.
- c. Jejaring kemitraan yang kuat dengan sekolah, guru PJOK, klub olahraga amatir, dan instansi kepemudaan/olahraga.
- d. Adanya rekam jejak program penelitian yang berjalan konsisten di bidang pembinaan atlet usia dini dan kebugaran komunitas.
- e. Lokasi strategis di pusat budaya, pendidikan, dan pariwisata yang mendukung implementasi Penelitian.

2. Kelemahan (*Weaknesses*)

- a. Publikasi hasil pelaksanaan Penelitian dosen pada jurnal nasional terakreditasi maupun internasional masih perlu ditingkatkan.
- b. Sistem dokumentasi dan database pelaporan hasil penelitian di tingkat prodi yang belum terintegrasi secara optimal.
- c. Sistem dokumentasi dan database pelaporan hasil penelitian di tingkat prodi yang belum terintegrasi secara optimal.

3. Peluang (*Opportunity*)

- a. Meningkatnya kesadaran dan animo masyarakat umum akan pentingnya olahraga rekreasi dan gaya hidup sehat aktif.

- b. Kemajuan teknologi olahraga digital yang membuka peluang inovasi model Penelitian jarak jauh atau berbasis platform aplikasi.
- c. Integrasi program penelitian prodi dengan agenda KKN Tematik atau program pengembangan desa binaan universitas.
- d. Potensi kemitraan dengan industri kebugaran swasta (fitness center) serta UMKM produk olahraga lokal.
- e. Peluang Internasionalisasi Penelitian melalui kerja sama dengan universitas luar negeri untuk program pertukaran, riset kolaboratif, dan Penelitian lintas negara.

4. Tantangan (Threat)

- a. Persaingan yang semakin ketat dalam perolehan pendanaan hibah Penelitian di tingkat eksternal dan nasional.
- b. Kompleksitas masalah fisik masyarakat akibat gaya hidup minim gerak yang memerlukan intervensi berkelanjutan.
- c. Keterbatasan infrastruktur dan akses di lokasi daerah mitra seperti keterbatasan fasilitas olahraga, akses teknologi, atau sumber daya pendukung lainnya.
- d. Perubahan kebijakan dan regulasi yang cepat dari pemerintah, kementerian, atau lembaga donor dapat mempengaruhi skema dan kelangsungan program Penelitian.

BAB III

VISI, MISI, DAN STRATEGI

Penelitian Jurusan Ilmu keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan merupakan bagian dari implementasi tridharma perguruan tinggi dalam bidang ilmu

pendidikan dan pendidikan dalam berbagai disiplin ilmu, ilmu humaniora, ilmu kesenian, ilmu sosial, ilmu alam, ilmu formal, ilmu keolahragaan, ilmu terapan, multidisiplin, serta pendidikan vokasi. Untuk mendukung bidang-bidang ilmu tersebut, FIK memberikan acuan dan arah pengembangan berdasarkan visi sebagai peranannya sebagai institusi pendidikan tinggi.

A. Visi Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY

Visi FIK UNY adalah “Mewujudkan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang Unggul, Kreatif, dan Inovatif Berkelanjutan di Bidang Ilmu Keolahragaan Tahun 2025”. Maka dirumuskan untuk visi Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY adalah Mewujudkan Penelitian Yang Unggul, Kreatif, Dan Inovatif Secara Berkelanjutan Melalui Penerapan Ilmu Keolahragaan Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup, Kesejahteraan, Serta Kemandirian Masyarakat Di Tingkat Lokal, Nasional, dan Internasional”. Pelaksanaan Penelitian sehingga kegiatan penelitian tidak hanya mengedepankan penerapan keilmuan, tetapi juga berorientasi pada keberlanjutan dan kebermanfaatan masyarakat luas.”

B. Misi Penelitian Ilmu Keolahragaan FIK UNY

Berdasarkan Visi yang telah dirumuskan oleh Penelitian FIK, maka misi Penelitian FIK sebagai berikut:

1. Menyelenggarakan Penelitian yang berbasis pada hasil riset dan inovasi terapan ilmu keolahragaan prodi.
2. Menerapkan keilmuan olahraga untuk memecahkan masalah penurunan kebugaran fisik dan optimalisasi potensi olahraga di masyarakat.
3. Memperkuat jejaring kerja sama dengan mitra eksternal dalam mengimplementasikan program olahraga kemasyarakatan dan prestasi.
4. Melibatkan mahasiswa secara aktif dalam Penelitian guna membentuk lulusan yang berkarakter, memiliki kepedulian sosial, dan profesional.

C. Tujuan

Berdasarkan visi dan misi FIK, tujuan diselenggarakannya Penelitian sebagai berikut.

1. Terwujudnya diseminasi ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan yang aplikatif demi mendukung pembangunan daerah.
2. Terselenggaranya program pemberdayaan yang mendorong kemandirian kelompok olahraga masyarakat dan peningkatan indeks kesehatan fisik.
3. Menghasilkan luaran Penelitian berkualitas berupa publikasi artikel ilmiah, modul panduan, serta produk olahraga yang berpotensi HKI.
4. Terwujudnya tata kelola penelitian tingkat prodi yang akuntabel, efisien, dan berbasis penjaminan mutu.
5. Terwujudnya hilirisasi produk-produk inovasi hasil penelitian berkualitas dan bernilai ekonomi.
6. Terwujudnya kualitas dan kuantitas kegiatan penelitian.
7. Terwujudnya tata kelola bidang penelitian yang handal dan terpercaya.

D. Tujuan

Langkah strategis yang ditempuh oleh program studi meliputi:

1. Memfasilitasi dosen prodi untuk melaksanakan Penelitian berbasis penerapan IPTEKS olahraga secara tim kolaboratif lintas kepakaran.
2. Mengadakan lokakarya (workshop) peningkatan kapasitas penulisan proposal hibah Penelitian kompetitif bagi dosen prodi.
3. Menetapkan klaster mitra sasaran yang berkelanjutan, meliputi sekolah mitra, klub olahraga amatir, kelompok lansia, dan komunitas olahraga rekreasi.
4. Mengintegrasikan hasil penelitian payung dosen serta tugas akhir mahasiswa ke dalam materi penelitian masyarakat yang tepat guna.
5. Pembentukan kelompok Penelitian multidisipliner yang sesuai dengan pokok permasalahan mitra dan/atau potensi yang dikembangkan oleh mitra.
6. Menyeleksi hasil-hasil penelitian yang relevan dengan permasalahan dan kebutuhan.
7. Penyiapan pameran (display) produk bagi hasil Penelitian

BAB IV

ROADMAP, INDIKATOR KERJA dan PROGRAM UNGGULAN

A. Roadmap Penelitian FIK UNY 2020-2025

Roadmap Penelitian FIK UNY disusun sebagai peta jalan strategis yang menggambarkan arah, tahapan, dan fokus pengembangan penelitian kepada masyarakat selama periode 2020–2025. Roadmap ini diselaraskan dengan Renstra UNY, dengan orientasi pada keberlanjutan, dampak nyata, dan internasionalisasi. Roadmap yang dimiliki oleh FIK UNY memiliki 3 fase utama yaitu 1) fase penguatan fondasi, 2) Fase Terapan dan Pengembangan, 3) fase pengembangan dan keberlanjutan. Dalam perjalanan Penelitian dari Tahun 2020 hingga Tahun 2025, FIK menargetkan bahwa pada tahun 2023 merupakan awal dari penetapan bahwa Penelitian FIK menuju pengembangan produk yang dapat diimplementasikan, dimanfaatkan oleh masyarakat yang lebih luas sehingga dapat menjadi produk yang berkelanjutan. Berikut penjelasan lebih detail terkait 3 fase utama dalam Penelitian FIK UNY:

1. Fase Penguatan Fondasi (2020-2021)

Berfokus pada pemetaan kepakaran dosen, sinkronisasi tema Penelitian dengan kurikulum prodi, penataan administrasi pelaporan internal, serta inisiasi kerja sama awal dengan kelompok masyarakat atau sekolah lokal. Kegiatan pada fase ini meliputi:

- a. Pemetaan potensi keilmuan dosen yang relevan dengan kebutuhan Masyarakat.
- b. Sinkronisasi Penelitian dengan roadmap pendidikan FIK.
- c. Penguatan tata kelola Penelitian, termasuk sistem administrasi, database kegiatan, dan pelaporan berbasis digital.
- d. Pengembangan model Penelitian.
- e. Peningkatan kapasitas dosen dan mahasiswa melalui workshop penyusunan proposal, pengelolaan mitra, dan luaran Penelitian.

Luaran utama fase ini adalah meningkatnya jumlah dan kualitas proposal Penelitian, terbentuknya klaster Penelitian unggulan FIK, serta tersusunnya model Penelitian berbasis keunggulan keilmuan.

2. Fase Terapan dan Pengembangan (2022-2023)

Berfokus pada aplikasi hasil riset dosen dan mahasiswa ke dalam program Penelitian nyata, penyusunan modul latihan kebugaran, intervensi masalah keolahragaan mitra, serta peningkatan target luaran HKI dan artikel ilmiah. Fokus utama fase ini meliputi:

- a. Penerapan hasil penelitian dosen dan mahasiswa FIK ke dalam program Penelitian yang aplikatif dan berbasis kebutuhan mitra terutama pada pembangunan di desa binaan UNY (kampung emas, membangun desa)
- b. Pengembangan model Penelitian terapan di bidang keolahragaan, kesehatan, kebugaran, dan terapi olahraga yang dapat direplikasi.
- c. Pelaksanaan Penelitian multidisipliner dan lintas fakultas untuk menjawab permasalahan secara komprehensif.
- d. Penguatan peran mitra strategis (pemerintah daerah, kampung emas, sekolah, industri, komunitas, dan UMKM) dalam co-creation program Penelitian.
- e. Peningkatan luaran Penelitian berupa modul, prototipe, model layanan, HKI, serta publikasi ilmiah.

Luaran utama pada fase ini adalah meningkatnya jumlah dan kualitas Penelitian, tersedianya model-model Penelitian inovatif yang bisa dikembangkan, serta meningkatnya dampak sosial dan ekonomi aktif dan pasif bagi masyarakat mitra.

3. Fase Pengembangan dan Berkelanjutan (2024-2025)

Menitikberatkan pada pelebagaan program Penelitian agar mitra mampu mandiri, melakukan hilirisasi produk atau media latihan olahraga hasil Penelitian, memperluas dampak ke tingkat internasional, serta mengevaluasi dampak sosial-ekonomi program. Fokus kegiatan di fase ini meliputi:

- a. Pengembangan Penelitian berkelanjutan.
- b. Penguatan kelembagaan mitra agar mampu melanjutkan program secara mandiri.

- c. Integrasi Penelitian dengan kewirausahaan sosial dan event di bidang keolahragaan.
- d. Penguatan sistem monitoring dan evaluasi berbasis dampak.
- e. Pengembangan jejaring kerja sama baik dalam skala nasional maupun skala internasional untuk mendukung keberlanjutan dan pengakuan program.

Luaran utama fase ini adalah terwujudnya program Penelitian unggulan yang berkelanjutan, meningkatnya kemandirian masyarakat mitra, serta terbangunnya reputasi FIK UNY sebagai rujukan penelitian di bidang keolahragaan.

B. Indikator Kinerja

Indikator kinerja Penelitian FIK UNY disusun sebagai instrumen pengendalian mutu, evaluasi capaian, serta dasar pengambilan keputusan strategis dalam pelaksanaan Renstra Penelitian 2020-2025. Indikator ini diselaraskan dengan Indikator Kinerja Utama UNY, kebijakan DRPM, serta karakteristik dan keunggulan keilmuan FIK di bidang keolahragaan. Indikator kinerja Penelitian FIK UNY dibagi menjadi Indikator Kinerja Utama (IKU) dan Indikator Kinerja Tambahan (IKT).

1. Indikator Kinerja Utama (IKU)

Indikator kinerja utama digunakan untuk mengukur ketercapaian sasaran strategis Penelitian FIK UNY, sebagai berikut:

- a. Persentase dosen S1 Ilmu Keolahragaan yang terlibat aktif dalam kegiatan Penelitian minimal satu kali per tahun.
- b. Jumlah mitra sasaran (sekolah, klub, komunitas) yang dibina secara konsisten dan berkelanjutan.
- c. Tingkat kepuasan mitra sasaran terhadap kualitas pelaksanaan program Penelitian prodi.
- d. Jumlah mitra strategis Penelitian yang aktif dan berkelanjutan (pemerintah daerah, kampung emas, sekolah, komunitas, industri, dan UMKM)

2. Indikator Kinerja Tambahan (IKT)

Indikator kinerja tambahan digunakan untuk memperkuat kualitas dan daya saing Penelitian, sebagai berikut:

- a. Jumlah artikel hasil Penelitian yang berhasil diterbitkan di jurnal nasional terakreditasi.
- b. Jumlah modul panduan, buku saku latihan, atau alat bantu olahraga hasil Penelitian yang memperoleh perlindungan HKI.
- c. Jumlah keterlibatan mahasiswa prodi dalam pelaksanaan Penelitian dosen.
- d. Jumlah kerja sama nasional dan internasional dalam pelaksanaan Penelitian.
- e. Jumlah kegiatan Penelitian yang terintegrasi dengan program unggulan UNY.

Evaluasi terhadap indikator kinerja dilakukan secara periodik untuk memastikan ketercapaian target, efektivitas pelaksanaan, serta keberlanjutan dampak Penelitian FIK UNY.

C. Program Unggulan

Program unggulan Penelitian FIK UNY dirancang berdasarkan roadmap Penelitian, keunggulan keilmuan fakultas, kebutuhan masyarakat, serta arah pembangunan daerah dan nasional. Program unggulan ini diharapkan menjadi identitas dan kekuatan utama FIK UNY dalam memberikan kontribusi nyata dan berkelanjutan kepada masyarakat. Program unggulan Penelitian FIK UNY sebagai berikut:

1. Program Penelitian Biodinamika dan Performa Atlet (High-Performance Sport)

Program ini berfokus pada kajian ilmiah untuk mengoptimalkan kapasitas fisik dan teknik atlet demi mencapai prestasi puncak tanpa mengabaikan faktor keselamatan.

2. Program Penelitian Kebugaran, Kesehatan, dan Terapi Gerak (Exercise Science & Therapy)

Fokus pada peran aktivitas fisik sebagai instrumen preventif, kuratif, dan rehabilitatif terhadap penurunan derajat kesehatan masyarakat akibat gaya hidup kurang gerak (hypokinetic).

3. Program Penelitian Inovasi Teknologi dan Industri Olahraga (Sport Technology)

Merespons tren digitalisasi periode 2020-2025, program ini meneliti integrasi teknologi modern ke dalam dunia olahraga, baik untuk alat bantu latihan maupun instrumen pemantauan.

4. Program Penelitian Manajemen Olahraga dan Pariwisata (Sport Management & Tourism)

Mengkaji tata kelola, kebijakan, serta potensi ekonomi yang dihasilkan dari industri olahraga dan pariwisata berbasis aktivitas fisik.

5. Program Penelitian Olahraga Tradisional dan Kearifan Lokal (Indigenous Sports)

Pelestarian nilai budaya Indonesia melalui kajian ilmiah terstruktur terhadap olahraga tradisional, khususnya yang berkembang di wilayah Yogyakarta dan sekitarnya.

Melalui implementasi program unggulan tersebut, Penelitian FIK UNY diharapkan mampu menghasilkan dampak sosial, ekonomi, yang berkelanjutan serta memperkuat posisi FIK UNY sebagai pusat rujukan penelitian di bidang keolahragaan.

BAB V

PENUTUP

Rencana Strategis Penelitian Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Periode 2020-2025 ini disusun untuk menjadi kompas operasional bagi segenap sivitas akademika prodi. Keberadaan dokumen ini diharapkan mampu mengoptimalkan penyebaran ilmu keolahragaan yang solutif, inovatif, dan berdaya saing.

Keberhasilan pencapaian seluruh target dalam Renstra Penelitian ini sangat bergantung pada komitmen, konsistensi, serta sinergi yang harmonis antara dosen, mahasiswa, pimpinan program studi, pihak fakultas, serta para pemangku kepentingan eksternal. Melalui pelaksanaan yang konsisten, diharapkan prodi dapat memberikan kontribusi nyata dalam mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat, aktif, bugar, dan berdaya.