



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RENCANA STRATEGIS

PROGRAM STUDI
S1 ILMU KEOLAHRAGAAN
2020-2025



@fik_uny



www.fik.uny.ac.id



+62 811-2821-19

RESTRA PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN

Kata Pengantar

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dokumen pengembangan Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta (FIKK UNY) ini dapat disusun dengan baik. Dokumen ini disusun sebagai pedoman dalam pelaksanaan dan pengembangan program studi guna mewujudkan visi Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan sebagai program studi unggul berkelas dunia yang menghasilkan lulusan berkarakter SPORTIF (Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Taqwa, Inovatif, dan Futuristik).

Penyusunan dokumen ini bertujuan untuk memberikan arah pengembangan program studi dalam bidang pendidikan, penelitian, pengabdian kepada masyarakat, tata kelola, kemahasiswaan, kerja sama, serta pengembangan sumber daya manusia dan sarana prasarana. Selain itu, dokumen ini juga menjadi dasar dalam meningkatkan mutu akademik dan daya saing lulusan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan kebutuhan masyarakat di bidang keolahragaan.

Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY berkomitmen untuk terus melakukan inovasi dan pengembangan secara berkelanjutan melalui implementasi kurikulum berbasis Outcome Based Education (OBE), program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM), penguatan sport science, serta internasionalisasi program studi. Dengan adanya dokumen ini diharapkan seluruh sivitas akademika dapat memiliki arah dan tujuan yang sama dalam mendukung tercapainya visi dan misi program studi.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan dokumen ini, baik pimpinan fakultas, dosen, tenaga kependidikan, mahasiswa, alumni, maupun mitra kerja sama. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan dokumen dan pengembangan Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY di masa yang akan datang.

Yogyakarta, Januari 2020

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan
FIKK Universitas Negeri Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

RENSTRA

Program Studi S-1 Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Yogyakarta

Disusun sebagai RENSTRA Prodi S1 Ilmu Keolahragaan dalam rangka implementasi sistem penjaminan mutu akademik Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Yogyakarta, Januari 2020

Koordinator Program Studi,



Prof. Dr. Sigit Nugroho, M.Or
NIP.

RENCANA STRATEGIS PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN 2020–2025

Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) – Universitas Negeri Yogyakarta

I. Pendahuluan

Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta (FIKK UNY) memiliki peran strategis dalam menghasilkan sumber daya manusia yang unggul, profesional, dan adaptif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keolahragaan. Perkembangan dunia olahraga yang semakin dinamis menuntut perguruan tinggi untuk mampu menciptakan lulusan yang tidak hanya memiliki kompetensi akademik dan keterampilan praktis, tetapi juga karakter yang kuat serta kemampuan inovatif dalam menghadapi tantangan global.

Sebagai institusi pendidikan tinggi yang berorientasi pada mutu dan daya saing internasional, Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY berkomitmen menyelenggarakan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat yang berkualitas. Komitmen tersebut diwujudkan melalui pengembangan kurikulum yang relevan, peningkatan kualitas sumber daya manusia, penguatan budaya akademik, serta perluasan jejaring kerja sama dengan berbagai pihak baik di tingkat nasional maupun internasional.

Visi Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY adalah *“Menjadi Program Studi Ilmu Keolahragaan unggul berkelas dunia dan dapat menghasilkan lulusan yang SPORTIF (Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Taqwa, Inovatif, Futuristik) berlandaskan ketakwaan, kemandirian dan kecendekiaan pada tahun 2025.”* Visi tersebut mencerminkan arah pengembangan program studi dalam menciptakan lulusan yang memiliki kompetensi multidisipliner di bidang olahraga sekaligus memiliki nilai-nilai karakter yang kuat. Untuk mewujudkan visi tersebut, Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY menjalankan beberapa misi utama, yaitu menyelenggarakan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi pendidikan dan pengajaran, penelitian, serta pengabdian kepada masyarakat. Selain itu, program studi juga berupaya menjalin kolaborasi dengan berbagai mitra dan memelihara suasana akademis yang kondusif guna menjamin mutu serta sinergitas penyelenggaraan program studi.

Melalui implementasi visi dan misi tersebut, Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY diharapkan mampu menjadi pusat pengembangan ilmu keolahragaan yang berkontribusi dalam peningkatan kualitas kesehatan, kebugaran, prestasi olahraga, serta kesejahteraan masyarakat secara luas. Selain itu, lulusan yang dihasilkan diharapkan mampu bersaing secara global dan memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan dunia olahraga dan kesehatan di Indonesia.

II. Visi Keilmuan Program Studi

“Menjadi Program Studi Ilmu Keolahragaan unggul berkelas dunia dan dapat menghasilkan lulusan yang SPORTIF (Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Taqwa, Inovatif, Futuristik) berlandaskan ketakwaan, kemandirian dan kecendekiaan pada tahun 2025.

III. Misi

Menyelenggarakan Tri Darma Perguruan Tinggi:

1. Pendidikan dan pengajaran,
2. Penelitian,
3. Pengabdian kepada masyarakat),
4. Menjalin kolaborasi dan
5. Memelihara suasana akademis untuk menjamin mutu dan sinergitas penyelenggaraan program studi.

IV. Tujuan

1. Menghasilkan lulusan yang memiliki kompetensi akademik, profesional, dan keterampilan praktis di bidang ilmu keolahragaan yang mampu bersaing di tingkat nasional maupun internasional.
2. Mengembangkan lulusan yang berkarakter SPORTIF (Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Taqwa, Inovatif, dan Futuristik) berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan.
3. Menyelenggarakan pendidikan dan pengajaran yang berkualitas, inovatif, dan relevan dengan perkembangan ilmu pengetahuan, teknologi, serta kebutuhan masyarakat di bidang olahraga dan kesehatan.
4. Menghasilkan penelitian yang unggul dan berkontribusi terhadap pengembangan ilmu keolahragaan, kesehatan, kebugaran jasmani, dan performa olahraga.
5. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berbasis ilmu keolahragaan guna meningkatkan kualitas hidup, kesehatan, dan kesejahteraan masyarakat.

6. Meningkatkan kerja sama dan kolaborasi dengan berbagai lembaga pendidikan, industri olahraga, organisasi profesi, serta instansi pemerintah dan swasta baik di tingkat nasional maupun internasional.
7. Mewujudkan suasana akademik yang kondusif, bermutu, dan berorientasi pada pengembangan budaya ilmiah serta peningkatan kualitas tata kelola program studi.
8. Mengembangkan inovasi dan pemanfaatan teknologi dalam bidang keolahragaan untuk mendukung pembelajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat.

V. PROFIL LULUSAN

1. Konsentrasi Kebugaran dan Kondisi Fisik

Lulusan konsentrasi Kebugaran dan Kondisi Fisik memiliki kemampuan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program latihan kebugaran serta peningkatan kondisi fisik berdasarkan prinsip-prinsip ilmu latihan dan sport science. Lulusan mampu bekerja sebagai pelatih kondisi fisik, instruktur kebugaran, personal trainer, maupun konsultan kebugaran pada berbagai lembaga olahraga, pusat kebugaran, institusi pendidikan, maupun komunitas masyarakat. Selain itu, lulusan juga memiliki kemampuan dalam melakukan tes, pengukuran, serta analisis kebugaran untuk mendukung peningkatan performa dan kesehatan individu maupun kelompok.

2. Konsentrasi Terapi dan Rehabilitasi Fisik

Lulusan konsentrasi Terapi dan Rehabilitasi Fisik memiliki kompetensi dalam membantu pemulihan kondisi fisik melalui pendekatan aktivitas fisik, latihan terapeutik, dan rehabilitasi olahraga. Lulusan mampu melakukan identifikasi gangguan gerak, menyusun program rehabilitasi sederhana, serta memberikan pendampingan aktivitas fisik untuk meningkatkan fungsi tubuh dan kualitas hidup masyarakat. Kompetensi tersebut mendukung lulusan untuk bekerja di pusat kebugaran, klinik olahraga, lembaga kesehatan, maupun sebagai pendamping aktivitas fisik berbasis kesehatan dan rehabilitasi.

3. Konsentrasi Manajemen Olahraga

Lulusan konsentrasi Manajemen dan Industri Olahraga memiliki kemampuan dalam mengelola kegiatan, organisasi, dan industri olahraga secara profesional. Lulusan mampu merencanakan, melaksanakan, serta mengevaluasi program dan event olahraga, mengembangkan kewirausahaan olahraga, serta memanfaatkan teknologi dan inovasi dalam

industri olahraga modern. Selain memiliki kemampuan manajerial, lulusan juga dibekali keterampilan komunikasi, kepemimpinan, dan kerja sama sehingga mampu beradaptasi dengan perkembangan industri olahraga nasional maupun internasional.

4. Konsentrasi Olahraga Adaptif

Lulusan konsentrasi Olahraga Adaptif memiliki kemampuan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program aktivitas fisik dan olahraga bagi individu berkebutuhan khusus serta berbagai kelompok dengan keterbatasan fisik, sensorik, maupun intelektual. Lulusan memahami prinsip-prinsip olahraga adaptif, pendidikan inklusif, serta pendekatan aktivitas fisik yang aman dan sesuai dengan karakteristik peserta. Selain itu, lulusan mampu memberikan layanan pendampingan, pembinaan, dan pengembangan program olahraga adaptif untuk meningkatkan kesehatan, kebugaran, keterampilan motorik, kepercayaan diri, serta kualitas hidup individu berkebutuhan khusus. Kompetensi tersebut mendukung lulusan untuk berkarier sebagai instruktur olahraga adaptif, pendamping aktivitas fisik inklusif, praktisi olahraga disabilitas, maupun pengelola program olahraga masyarakat berbasis inklusi dan kesehatan.

VI. Strategi Pengembangan Tahunan (2020–2025)

Tahun	Strategi Pengembangan	Target
2020	Penguatan tata kelola, kurikulum OBE, dan SPMI	Sistem akademik dan mutu lebih terstruktur
2021	Peningkatan kualitas pembelajaran, penelitian, dan kerja sama	Meningkatnya kualitas akademik dan publikasi
2022	Implementasi MBKM dan digitalisasi pembelajaran	Pembelajaran inovatif dan adaptif
2023	Penguatan kolaborasi nasional/internasional dan publikasi ilmiah	Peningkatan daya saing program studi
2024	Internasionalisasi program studi dan penguatan mutu akademik	Terciptanya standar akademik bertaraf internasional
2025	Evaluasi capaian visi dan penguatan lulusan berkarakter SPORTIF	Terwujudnya prodi unggul berkelas dunia

VII. Indikator Kinerja Utama (IKU)

No	Indikator Kinerja Utama (IKU)	Indikator Capaian	Target
1	Lulusan tepat waktu	Persentase mahasiswa lulus ≤ 4 tahun	$\geq 80\%$
2	Serapan lulusan	Lulusan bekerja ≤ 6 bulan setelah lulus	$\geq 75\%$

3	Implementasi MBKM	Mahasiswa mengikuti MBKM/magang/pertukaran	≥ 30%
4	Publikasi ilmiah	Jumlah artikel nasional dan internasional	Meningkat tiap tahun
5	Penelitian dosen	Jumlah penelitian yang didanai	Meningkat tiap tahun
6	Pengabdian masyarakat	Jumlah program pengabdian berbasis riset	Meningkat tiap tahun
7	Kualifikasi dosen	Dosen berkualifikasi doktor dan sertifikasi	≥ 70%
8	Prestasi mahasiswa	Prestasi akademik dan non-akademik	Meningkat tiap tahun
9	Kerja sama	MoU dan implementasi kerja sama aktif	Bertambah tiap tahun
10	Pembelajaran digital	Mata kuliah berbasis OBE dan e-learning	100%
11	Kepuasan stakeholder	Tingkat kepuasan mahasiswa dan mitra	≥ 80%
12	Akreditasi program studi	Status akreditasi prodi	Unggul

VIII. Roadmap Pengembangan Prodi (2020–2025)



Roadmap pengembangan Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY tahun 2020–2025 disusun sebagai arah strategis dalam mewujudkan visi program studi menjadi program

studi unggul berkelas dunia yang menghasilkan lulusan berkarakter SPORTIF. Pengembangan dilakukan secara bertahap dan berkelanjutan melalui penguatan tata kelola, peningkatan kualitas sumber daya manusia, pengembangan pembelajaran berbasis teknologi, penguatan riset, internasionalisasi, hingga pencapaian reputasi global program studi.

Pada tahun 2020, fokus pengembangan diarahkan pada penguatan tata kelola dan kurikulum program studi. Kegiatan yang dilakukan meliputi penyusunan kurikulum berbasis Outcome Based Education (OBE), penguatan Sistem Penjaminan Mutu Internal (SPMI), penataan layanan akademik, serta perbaikan sarana dan prasarana dasar. Tahap ini menjadi fondasi utama untuk membangun sistem akademik yang adaptif, terstruktur, dan berorientasi mutu.

Pada tahun 2021, pengembangan difokuskan pada peningkatan kualitas sumber daya manusia dan akademik. Program studi berupaya meningkatkan kompetensi dosen melalui pelatihan, sertifikasi, dan studi lanjut. Selain itu, peningkatan kualitas pembelajaran, penelitian dosen dan mahasiswa, serta pembinaan prestasi mahasiswa menjadi prioritas utama guna menghasilkan atmosfer akademik yang produktif dan kompetitif.

Selanjutnya pada tahun 2022, program studi mulai mengimplementasikan program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) dan digitalisasi pembelajaran. Implementasi dilakukan melalui program magang, pertukaran pelajar, pembelajaran hybrid, pengembangan e-learning, serta penguatan laboratorium berbasis teknologi olahraga. Tahap ini bertujuan menciptakan pembelajaran inovatif yang memberikan pengalaman nyata kepada mahasiswa sesuai perkembangan dunia kerja dan industri olahraga.

Pada tahun 2023, fokus roadmap diarahkan pada penguatan riset dan kerja sama. Program studi mendorong peningkatan jumlah dan kualitas publikasi ilmiah, penelitian terapan berbasis sport science, serta pengabdian kepada masyarakat berbasis hasil riset. Selain itu, kerja sama nasional dan internasional terus diperluas untuk meningkatkan reputasi akademik serta memperkuat jejaring kolaborasi strategis.

Tahun 2024 menjadi tahap internasionalisasi program studi. Berbagai program seperti student exchange, visiting lecturer, konferensi internasional, serta pengembangan kelas internasional mulai dioptimalkan. Langkah ini bertujuan meningkatkan daya saing global program studi dan memperkuat pengakuan internasional dalam bidang ilmu keolahragaan.

Pada tahun 2025, fokus utama diarahkan pada pencapaian visi program studi unggul berkelas dunia. Evaluasi terhadap capaian roadmap dilakukan secara menyeluruh untuk memastikan seluruh target strategis telah tercapai. Selain itu, program studi terus memperkuat karakter lulusan SPORTIF, meningkatkan akreditasi menuju unggul, serta membangun

branding dan reputasi akademik di tingkat nasional maupun internasional.

Dengan roadmap ini, Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY diharapkan mampu berkembang secara berkelanjutan dan menjadi pusat pengembangan ilmu keolahragaan yang unggul, inovatif, dan berdaya saing global.

Dokumen Renstra ini menjadi pedoman utama dalam pengelolaan Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY untuk mewujudkan visi dan misi program studi secara bertahap dan berkelanjutan. Melalui strategi yang terarah, konsisten, dan berorientasi pada pengembangan akademik, penelitian, serta pengabdian kepada masyarakat, program studi diharapkan mampu menjadi pusat pengembangan ilmu keolahragaan yang unggul, inovatif, dan berdaya saing di tingkat nasional maupun internasional.

VI. Penutup

Dokumen pengembangan Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta (FIKK UNY) ini disusun sebagai pedoman dan arah strategis dalam mewujudkan program studi yang unggul, inovatif, dan berdaya saing global. Seluruh program, strategi, dan target pengembangan yang dirancang diharapkan mampu mendukung peningkatan mutu pendidikan, penelitian, pengabdian kepada masyarakat, serta tata kelola program studi secara berkelanjutan.

Melalui implementasi visi, misi, roadmap pengembangan, program unggulan, serta indikator kinerja utama yang telah disusun, Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY diharapkan mampu menghasilkan lulusan yang profesional, adaptif, inovatif, dan berkarakter SPORTIF sesuai kebutuhan dunia kerja dan perkembangan ilmu keolahragaan. Selain itu, program studi juga diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan olahraga, kesehatan, kebugaran, dan kesejahteraan masyarakat di tingkat nasional maupun internasional.

Keberhasilan pelaksanaan pengembangan program studi ini memerlukan dukungan dan kerja sama dari seluruh sivitas akademika, alumni, mitra kerja sama, serta berbagai pihak terkait. Oleh karena itu, sinergi, komitmen, dan budaya mutu perlu terus ditingkatkan agar seluruh target pengembangan dapat tercapai secara optimal.

Akhirnya, dokumen ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam pelaksanaan dan evaluasi pengembangan Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIKK UNY menuju program studi unggul berkelas dunia yang berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan.

**Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan
FIKK UNY**