



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta

ROADMAP PENELITIAN

PROGRAM STUDI SI ILMU KEOLAHRAGAAN

TAHUN 2020 - 2025



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



@fik_uny



www.fik.uny.ac.id



+62 811-2821-19

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan ROADMAP Penelitian Program Studi Ilmu Keolahragaan Tahun 2020 - 2025 ini dengan lancar dan tepat waktu.

Laporan kegiatan ini disusun untuk menyajikan informasi mengenai relevansi pendidikan, kompetensi yang dimiliki, dan kesiapan kerja guna mendukung evaluasi dan pengembangan kurikulum serta peningkatan mutu pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FIK UNY.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan kelemahan yang terdapat dalam laporan ini. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan laporan ini di masa depan.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 30 Maret 2020

Ketua Jurusan,



Dr. Sigit Nugroho, S.Or., M.Or.

NIP. 198009242006041001

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	2
A. Pendahuluan	3
B. Visi Misi Penelitian.....	5
C. Bidang Kajian.....	5
D. Topik	9
E. Tahapan Timeline (Capaian TKT).....	10
F. Penutup.....	12

A. Pendahuluan

Program Studi Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) memiliki peran strategis dalam pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan inovasi di bidang olahraga, kesehatan, aktivitas fisik, serta peningkatan kualitas hidup masyarakat. Sebagai program studi yang berorientasi pada pengembangan sport science dan kesehatan masyarakat, IKOR berkomitmen untuk menghasilkan penelitian yang inovatif, aplikatif, dan berkelanjutan guna menjawab berbagai tantangan di bidang keolahragaan dan kesehatan pada era modern. Penelitian menjadi salah satu pilar utama dalam pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi karena berfungsi sebagai sarana pengembangan keilmuan sekaligus dasar dalam menciptakan solusi nyata bagi masyarakat.

Perkembangan ilmu keolahragaan saat ini tidak hanya berfokus pada peningkatan prestasi olahraga, tetapi juga mencakup aspek kesehatan masyarakat, kebugaran jasmani, rehabilitasi olahraga, aktivitas fisik adaptif, manajemen olahraga, serta pengembangan olahraga rekreasi berbasis masyarakat. Perubahan pola hidup masyarakat modern yang cenderung kurang aktif secara fisik menyebabkan meningkatnya berbagai permasalahan kesehatan, seperti obesitas, penyakit degeneratif, stres, dan penurunan kualitas hidup. Oleh karena itu, Program Studi Ilmu Keolahragaan memiliki tanggung jawab akademik untuk mengembangkan penelitian yang mampu mendorong terciptanya masyarakat sehat, aktif, produktif, dan berdaya saing melalui pendekatan ilmiah berbasis aktivitas fisik dan olahraga.

Selain itu, perkembangan teknologi digital turut mendorong transformasi penelitian di bidang ilmu keolahragaan. Pemanfaatan sport science, teknologi olahraga, digital health, tes dan pengukuran berbasis teknologi, hingga pendekatan rehabilitasi modern menjadi bagian penting dalam pengembangan riset IKOR. Penelitian di Program Studi Ilmu Keolahragaan diarahkan tidak hanya pada pengembangan teori, tetapi juga pada implementasi hasil riset yang dapat diterapkan dalam dunia pendidikan, industri olahraga, kesehatan masyarakat, maupun pelayanan terapi dan rehabilitasi olahraga. Dengan demikian, penelitian yang dilakukan di IKOR diharapkan mampu memberikan kontribusi nyata terhadap peningkatan kualitas kesehatan masyarakat sekaligus mendukung pembangunan olahraga nasional.

Roadmap penelitian Program Studi Ilmu Keolahragaan Tahun 2020–2025 disusun sebagai pedoman strategis dalam pengembangan arah penelitian yang terencana, sistematis, dan berkelanjutan. Penyusunan roadmap ini mengacu pada Rencana Strategis Universitas Negeri Yogyakarta, arah pengembangan penelitian FIK UNY, serta kebutuhan masyarakat dan perkembangan global di bidang olahraga dan kesehatan. Roadmap ini diharapkan menjadi acuan bagi dosen, peneliti, mahasiswa, dan mitra kerja sama dalam melaksanakan penelitian yang terintegrasi, multidisipliner, serta berorientasi pada luaran yang memiliki nilai akademik dan manfaat praktis bagi masyarakat. Melalui roadmap ini, Program Studi Ilmu Keolahragaan diharapkan mampu memperkuat posisinya sebagai pusat pengembangan penelitian olahraga dan kesehatan yang unggul, inovatif, dan berdaya saing di tingkat nasional maupun internasional.

B. Visi Misi Penelitian

“Menjadi Program Studi Ilmu Keolahragaan yang unggul dalam pengembangan penelitian berbasis sport science, kesehatan, aktivitas fisik, dan inovasi olahraga untuk mendukung masyarakat sehat dan berdaya saing global.”.”

Misi Penelitian FIK UNY

1. Menghasilkan penelitian unggul dalam bidang keolahragaan dan kesehatan.
2. Mengembangkan inovasi berbasis ilmu pengetahuan dan teknologi untuk mendukung pengembangan olahraga dan kesehatan.
3. Menghasilkan publikasi dan karya ilmiah yang bereputasi nasional maupun internasional.
4. Meningkatkan kolaborasi penelitian multidisipliner dengan berbagai pihak.
5. Menjadi rujukan pengembangan ilmu keolahragaan dan kesehatan di tingkat global.

C. Bidang Kajian

Berdasarkan Peraturan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor 1 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020–2025, terdapat dua belas bidang fokus penelitian universitas. Namun, sesuai dengan karakteristik keilmuan Fakultas FIK, hanya sepuluh bidang yang relevan untuk dikembangkan lebih lanjut sebagai fokus penelitian di tingkat fakultas. Pemilihan bidang ini mencerminkan arah pengembangan ilmu keolahragaan dan kesehatan yang spesifik, aplikatif, serta berorientasi pada kebutuhan masyarakat. Berikut merupakan 12 bidang fokus yang dimiliki oleh UNY:

1. Kurikulum dan Pembelajaran
2. Sumber Daya dan Pengelolaan Pendidikan
3. Teknologi dalam Pendidikan
4. Kebijakan dan Evaluasi Pendidikan
5. Fundamental Sains
6. Rekayasa dan Teknologi Terapan
7. Pengembangan STEM Berkelanjutan
8. Ekonomi dan Pembangunan Berkelanjutan
9. Kreativitas dan Inovasi Seni, Budaya, dan Bahasa
10. Inovasi Keolahragaan dan Kesehatan berbasis IPTEKS
11. Kedokteran Dasar dan Klinis
12. Kesehatan Masyarakat

FIK mengembangkan 10 fokus bidang penelitian yang disesuaikan dengan karakteristik keilmuan. Kesepuluh bidang ini menjadi payung besar yang memayungi penelitian multidisipliner di setiap departemen. Upaya ini dilakukan untuk menentukan arah penelitian di FIK sehingga tidak berjalan parsial, tetapi saling terkait dan saling menguatkan antara teori, praktik, hingga aplikasi nyata. Berikut merupakan 10 Bidang fokus yang telah disesuaikan dengan karakteristik keilmuan FIK:

1. Sumber Daya dan Pengelolaan Pendidikan

Fokus ini mengkaji manajemen sumber daya manusia, sarana prasarana, dan kebijakan institusional dalam pendidikan olahraga. Keterkaitannya tampak pada Departemen Ilmu Keolahragaan (IK) yang memiliki bidang kajian manajemen dan kebijakan olahraga, serta Departemen

POR dan PJSD yang meneliti manajemen penjas. Melalui penelitian ini, diharapkan muncul model tata kelola pendidikan olahraga yang efektif, transparan, dan berkelanjutan, yang mampu mendukung peningkatan mutu lulusan dan daya saing kelembagaan.

2. Kebijakan dan Evaluasi Pendidikan

Bidang ini bersinggungan dengan Departemen IK, PKO, POR dan PJSD, khususnya IK dalam aspek manajemen dan kebijakan olahraga. Kajian diarahkan pada analisis regulasi, evaluasi implementasi kurikulum, serta dampak kebijakan pendidikan olahraga dan kesehatan di Indonesia. Penelitian di bidang ini diharapkan mampu memberikan rekomendasi kebijakan berbasis bukti untuk mendukung sistem pendidikan nasional, termasuk desain besar olahraga nasional (DBON).

3. Ekonomi dan Pembangunan Berkelanjutan

Bidang ini terkait dengan Departemen IK, khususnya pada bidang manajemen dan kebijakan olahraga serta sport industri di Departemen Kepelatihan. Riset diarahkan pada ekonomi olahraga, kewirausahaan berbasis olahraga, serta kontribusi olahraga terhadap pembangunan berkelanjutan. Olahraga tidak hanya berfungsi meningkatkan kesehatan, tetapi juga sebagai instrumen pembangunan ekonomi dan sosial.

4. Inovasi Keolahragaan dan Kesehatan berbasis IPTEKS

Sebagai bidang unggulan FIK, fokus ini mengintegrasikan IPTEKS dalam inovasi olahraga dan kesehatan. Keterkaitannya sangat luas, mulai dari Departemen PKO (sport medicine, sport psikologi, biomekanik), Departemen IK (terapi fisik, olahraga adaptif), Departemen PJSD (Pengembangan

asesmen berbasis TPACK) hingga Departemen POR (model pembelajaran inovatif). Hasil penelitian diarahkan untuk menghasilkan produk nyata, seperti aplikasi monitoring kebugaran, modul pelatihan berbasis teknologi, serta intervensi kesehatan berbasis komunitas.

5. Kesehatan Masyarakat

Fokus terakhir ini berhubungan erat dengan bidang kajian pendidikan kesehatan di Departemen POR dan PJSD, serta bidang olahraga kebugaran, kesehatan, dan rekreasi di Departemen IK. Penelitian diarahkan pada upaya promotif, preventif, dan kuratif untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Isu-isu strategis seperti obesitas, gaya hidup aktif, kesehatan lansia, hingga pola makan sehat menjadi prioritas riset. Penelitian ini berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup dan kesejahteraan sosial.

Kesepuluh bidang fokus penelitian FIK UNY memiliki keterkaitan erat dengan bidang kajian yang sudah dimiliki setiap departemen. Hubungan ini menunjukkan adanya kesinambungan antara kerangka makro penelitian universitas dengan kompetensi mikro departemen. Sinergi ini menjadikan FIK UNY mampu menghasilkan penelitian yang terarah, multidisipliner, serta aplikatif. Selain itu, hubungan ini memperlihatkan bahwa penelitian di FIK tidak hanya berorientasi pada pengembangan keilmuan, tetapi juga pada penyelesaian masalah nyata yang dihadapi masyarakat. Penelitian FIK UNY tidak hanya memperkuat posisi akademik, tetapi juga memberikan kontribusi nyata terhadap pembangunan nasional dan global.

Berikut bidang kajian **Departemen Ilmu Keolahragaan**

No	Bidang Kajian
1	Manajemen dan Kebijakan Olahraga
2	Olahraga Kebugaran, Kesehatan, dan Rekreasi
3	Terapi Fisik dan Latihan
4	Olahraga dan Terapi Adaptif

D. Topik

1. Departemen IK

NO	BIDANG KAJIAN	TEMA RISET
1	Manajemen dan Kebijakan Olahraga	Hukum dan etika olahraga
		Manajemen Industri Olahraga
		Manajemen Sumber daya
		Tata Kelola Organisasi dan Manajemen Olahraga
		Manajemen Event Olahraga
		Digitalisasi dan inovasi tata kelola olahraga
2	Olahraga Kebugaran,	Kebugaran jasmani
		Aktivitas Fisik Lansia dan Wanita
		Olahraga Rekreasi

NO	BIDANG KAJIAN	TEMA RISET
	Kesehatan, dan Rekreasi	Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga dan Kesehatan
3	Terapi Fisik dan Latihan	Terapi Manipulatif dan Rehabilitatif
		Terapi Latihan
		Terapi dan Olahraga Penyakit Degeneratif
		Pencegahan dan Perawatan Cedera
4	Olahraga dan Terapi Adaptif	Aktivitas fisik dan terapi Adaptif
		Olahraga Usia Dini
		Terapi Okupasi Anak Difabel
		Latihan Rekreasi Adaptif

E. Tahapan Timeline (Capaian TKT)

Pengembangan penelitian di FIK UNY diarahkan untuk menghasilkan inovasi yang tidak hanya bermanfaat dalam tataran teoritis, tetapi juga mampu diimplementasikan di masyarakat. Oleh karena itu, setiap bidang kajian dan tema riset perlu diselaraskan dengan kerangka Tingkat Kesiapterapan Teknologi (TKT) sebagai panduan tahapan riset dari ide dasar hingga penerapan nyata. TKT dalam penelitian olahraga dan kesehatan menjadi tolok ukur penting untuk memastikan bahwa hasil penelitian dapat berkembang secara berjenjang. Pada tahap awal, penelitian diarahkan pada eksplorasi konseptual, pengumpulan data dasar, serta perumusan model atau instrumen yang relevan.

Fokus penelitian di FIK UNY mencakup 10 bidang kajian utama, mulai dari kurikulum dan pembelajaran, sumber daya dan manajemen pendidikan, teknologi pendidikan, fundamental sains, sport medicine, biomekanik, psikologi olahraga, sport performance, industri olahraga, hingga kesehatan masyarakat. Setiap bidang ini memiliki tema riset spesifik yang mendukung penguatan keilmuan dan aplikasi nyata, seperti pengembangan kurikulum penjas, promosi kesehatan berbasis sekolah, intervensi gizi atlet, teknologi olahraga inovatif, serta terapi adaptif bagi kelompok khusus.

Adanya roadmap penelitian berbasis TKT, diharapkan riset-riset di FIK UNY tidak berhenti pada level konseptual atau publikasi, tetapi dapat menghasilkan luaran berupa modul pembelajaran, instrumen asesmen, aplikasi digital, produk olahraga, serta rekomendasi kebijakan. Dengan demikian, riset FIK UNY akan semakin terarah untuk menjawab kebutuhan masyarakat, mendukung kebijakan nasional, sekaligus memperkuat daya saing internasional. Berikut tahapan capaian yang telah disesuaikan dengan TKT:

Bidang Kajian	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sumber Daya dan Pengelolaan Pendidikan	2	3	4	5	5	6
Kebijakan dan Evaluasi Pendidikan	3	4	5	5	6	6
Ekonomi dan Pembangunan Berkelanjutan	4	5	6	6	7	7
Inovasi Keolahragaan dan Kesehatan berbasis IPTEKS	3	4	5	5	6	6
Sport Medicine	3	4	5	6	6	7
Sport Biomekanik	2	3	4	5	5	6
Sport Psikologi	3	4	5	5	6	6
Sport Performance	3	4	5	6	6	7
Sport Industri	4	5	6	6	7	8
Manajemen & Kebijakan Olahraga	3	4	5	5	6	6
Terapi Fisik & Adaptif	3	4	5	6	6	7
Kesehatan Masyarakat	3	4	5	5	6	6
Rekayasa & Teknologi Terapan	4	5	6	6	7	8

F. Penutup

Roadmap Penelitian Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020–2025 disusun sebagai panduan strategis dalam mengarahkan dan mengintegrasikan seluruh aktivitas penelitian di lingkungan fakultas. Dokumen ini berfungsi untuk memastikan bahwa setiap kegiatan riset memiliki relevansi, kesinambungan, serta kontribusi nyata terhadap pengembangan ilmu pengetahuan, peningkatan kualitas pendidikan, dan

pemecahan masalah yang dihadapi masyarakat. Memanfaatkan kerangka Tingkat Kesiapterapan Teknologi (TKT), penelitian di FIK UNY diarahkan untuk berkembang secara sistematis, mulai dari tahap konseptual hingga penerapan nyata. Hal ini sejalan dengan visi FIK UNY untuk menjadi pusat unggulan penelitian yang kreatif, inovatif, dan berdaya saing global di bidang olahraga dan kesehatan.

Roadmap ini dapat menjadi acuan bagi para peneliti, dosen, mahasiswa, maupun mitra kolaborasi dalam melaksanakan penelitian yang lebih fokus, multidisipliner, serta mampu menghasilkan luaran berdaya guna. Selain itu, roadmap ini juga diharapkan mampu mendukung kebijakan nasional, seperti Desain Besar Olahraga Nasional (DBON), pembangunan kesehatan masyarakat, dan pencapaian visi Indonesia Emas 2045. Akhirnya, penyusunan roadmap ini diharapkan bukan hanya menjadi dokumen perencanaan, tetapi juga sebagai komitmen nyata FIK UNY dalam berkontribusi terhadap kemajuan ilmu pengetahuan, peningkatan kualitas hidup masyarakat, serta penguatan daya saing bangsa di tingkat internasional.